

WWW.ASSIS.DE
COACHING YOU TO SUCCESS



Das Geheimnis Ihres Erfolgs in 2010[®]

**von
Nuno F. Assis**

- Coachingseries -

4. Auflage Januar 2010

Copyright © 2007-2010 by Nuno F. Assis

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werks darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Autors/des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Umschlagsgestaltung: AQUILA International Lmtda., Madeira
Satz: ASSIS.DE – coaching YOU to success

DAS GEHEIMNIS IHRES ERFOLGS

SIEBEN SCHRITTE ZU EINEM ERFÜLLTEN

2010

Wussten Sie, dass 95 % aller Menschen, die sich feste gute Vorsätze für das neue Jahr vornehmen, diese niemals einhalten? Der Grund dafür ist, dass die meisten Menschen nicht wissen wie sie nachhaltige Ergebnisse in ihrem Leben erreichen können – und sie auch nicht bereit sind, die ersten Schritte zu gehen. Die folgende Übung wird Ihnen zeigen, wie Sie direkt beginnen können und wie Sie so viel Schwung aufbauen, dass Sie Ihre Vorsätze verfolgen und erreichen können. Während dieser Übung werden Sie Klarheit erhalten, wo Sie sich in der Vergangenheit befunden haben, wo Sie sich derzeit befinden und wo Sie hin wollen. Sie wird Ihnen auch dabei helfen, einen einfachen Plan für Ihr neues Jahr zu erschaffen, der Sie ehrlich zum Handeln bringt, begeistert und antreibt.

Ihre sieben Schritte zu einem erfüllten 2010

- 1.** Verschaffen Sie sich Klarheit
- 2.** Verschaffen Sie sich Gewissheit
- 3.** Begeistern Sie sich
- 4.** Fokussieren Sie sich
- 5.** Verpflichten Sie sich
- 6.** Verschaffen Sie sich Schwung
- 7.** Handeln Sie clever

SCHRITT 6: VERSCHAFFEN SIE SICH SCHWUNG

Verlassen Sie niemals den Zielsetzungsprozess, ohne dass Sie einige mindesten kleine Aktionen in Angriff genommen haben, die Sie Ihren Zielen näher bringen.

- 1. Entscheiden Sie nun: Welche kleine Aktion können Sie sofort tun oder erledigen, um Ihrer Zielerreichung näher zu kommen? Z.B. einen Telefonanruf tätigen, ein Treffen verabreden, im Internet recherchieren, sich für ein Coaching anmelden, einen Coach finden etc.?**

- 2. Welche große Aktion können Sie sofort tun, um Ihrer Zielerreichung näher zu kommen? Z.B. eine Entscheidung treffen, alles ungesunde Essen in den Müll werfen und den Müll raus bringen, etwas weg geben etc.)**

WWW.ASSIS.DE COACHING YOU TO SUCCESS



Bereits in jungen Jahren beschäftigt sich Nuno F. Assis, mit den Prinzipien erfolgreicher Unternehmen. Im Alter von 16 Jahren setzt er sich erstmals mit der Funktionsweise von verschiedenen Finanzprodukten intensiv auseinander. Mit 18 Jahren gründet er sein erstes Unternehmen.

Sein Wissen setzt er erfolgreich in verschiedenen Unternehmen in leitender Funktion ein. Parallel dazu forscht er weiter nach den Systemen erfolgreicher Personen und Unternehmen. So leitet er bereits im Alter von 25 Jahren ein mittelständisches Unternehmen mit über 300 Mitarbeitern. Zeitweise führt und saniert er erfolgreich in verantwortlicher Funktion mehrere Unternehmen gleichzeitig.

Seiner Leidenschaft folgend betreibt er weiter intensive Forschungen nach den Prinzipien erfolgreicher Unternehmensführung, erfolgreichen Verkaufens, Marketing/Positionierung, Selbst- und Menschenführung. Zentraler Kern seiner Forschungen ist die Frage „Was macht Menschen und Unternehmen heute erfolgreich?“.

Der kompetente, humorvolle Referent begeistert seit Jahren Seminarteilnehmer und Kongressbesucher im In- und Ausland.

Mit Hilfe seiner speziellen Coaching-Programme erreicht eine Vielzahl von Menschen seit Jahren unternehmerische und persönliche Erfolge.

Als erfolgreicher Business-Coach und Unternehmensberater ist er international gefragt.

WWW.ASSIS.DE
COACHING YOU TO SUCCESS

Postfach 20 10 11
51440 Bergisch Gladbach

Telefon: 0700 - 27266 - 366
Telefax: 0700 - 27266 - 329

Email: info@assis.de
www.assis.de